

A group of people, mostly women, are in a swimming pool. They are wearing blue swim caps with the 'AQUA' logo. The water is blue and there are some ripples. In the background, there are some people sitting on a bench.

03

FITNESS AQUÁTICO

AQUA CROSS BIKE



DESCRIÇÃO

A nova AQUA CROSS BIKE chegou para revolucionar o treino aquático.

Exclusiva e inovadora, oferece um exercício intenso e eficaz dentro de água com máximo desempenho e mínimo impacto nas articulações.

Ideal para quem procura resultados rápidos, segurança e uma experiência de treino única na piscina, combinando resistência da água com exercício cardiovascular eficaz.

Robusta, estável e ajustável, é adequada para diferentes níveis de treino. Potência, resistência e exclusividade num só equipamento.

AQUA CROSS BIKE



LOJA ONLINE

AQUABIKE



DESCRIÇÃO

A AQUABIKE é um equipamento de fitness aquático concebido para treinos eficazes e de alto desempenho em piscina.

A sua estrutura robusta garante excelente resistência à corrosão, durabilidade prolongada e máxima estabilidade durante o treino.

Os componentes são cuidadosamente concebidos para oferecer um funcionamento suave, seguro e fiável, mesmo em ambientes aquáticos exigentes.

Ideal para uso profissional, combina qualidade, desempenho e longevidade num equipamento de excelência.

AQUABIKE

MATERIAL

Aço
inoxidável
316

Única

CORES

DIMENSÃO

95cmx133cmx
60cm

FA0002

REFERÊNCIA



LOJA ONLINE

AQUABIKE PRO



DESCRIÇÃO

A AQUABIKE PRO representa o topo de gama em equipamentos de fitness aquático. Construída com materiais premium de elevada resistência, foi especialmente desenvolvida para utilização profissional e intensiva em piscina.

A sua estrutura robusta assegura excelente durabilidade, estabilidade superior e resistência à corrosão, mesmo em ambientes aquáticos exigentes.

Um equipamento fiável, preciso e de alta performance, pensado para quem exige qualidade, segurança e longevidade.

AQUABIKE PRO

MATERIAL

Aço
inoxidável
316



Única

CORES

DIMENSÃO

95cmx133cmx
60cm

FA0003

REFERÊNCIA



LOJA ONLINE

AQUA ELÍPTICA



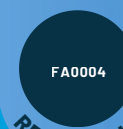
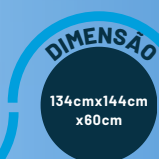
DESCRIÇÃO

A **AQUA ELÍPTICA** é um equipamento de fitness aquático de elevada qualidade, concebido para utilização profissional em piscina.

Fabricada com materiais resistentes e duradouros, garante excelente estabilidade, funcionamento suave e elevada resistência à corrosão.

Ideal para treinos completos de baixo impacto, oferece conforto, segurança e desempenho consistente, mesmo em uso intensivo.

AQUA ELÍPTICA



LOJA ONLINE

AQUA FLOW PRO



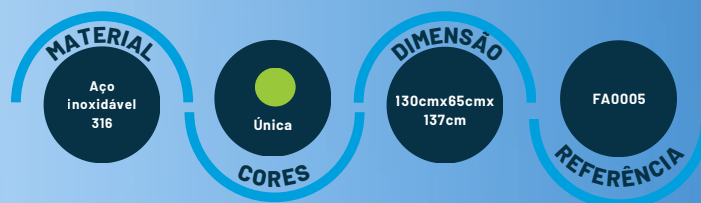
DESCRIÇÃO

A AQUABIKE FLOW PRO foi concebida para elevar a sua experiência de fitness aquático. Graças ao exclusivo sistema de resistência hidrodinâmica, esta ferramenta oferece uma pedalada fluida, contínua e sem impactos.

Desenvolvida sob rigorosos testes técnicos, o sistema Flap Movement, permite tirar o máximo partido da resistência da água através de uma pedalada bidirecional (para a frente e para trás).

Treine sem interrupções, com total segurança e máxima eficiência.

AQUA FLOW PRO



LOJA ONLINE

AQUA RUNNING



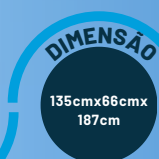
DESCRIÇÃO

A **AQUA RUNNING** é um equipamento concebido para oferecer uma experiência de treino completa e versátil dentro de água. Graças ao movimento elíptico e à resistência do exclusivo sistema **Flap Movement**, este equipamento adapta-se a todos os utilizadores, independentemente da sua condição física.

Os diferentes ritmos permitidos pela **Aquarunning** envolvem simultaneamente os membros superiores e inferiores o que se traduz num condicionamento aeróbico eficaz, na tonificação muscular e na melhoria das capacidades motoras, tudo isto sem sobrecarregar as articulações.

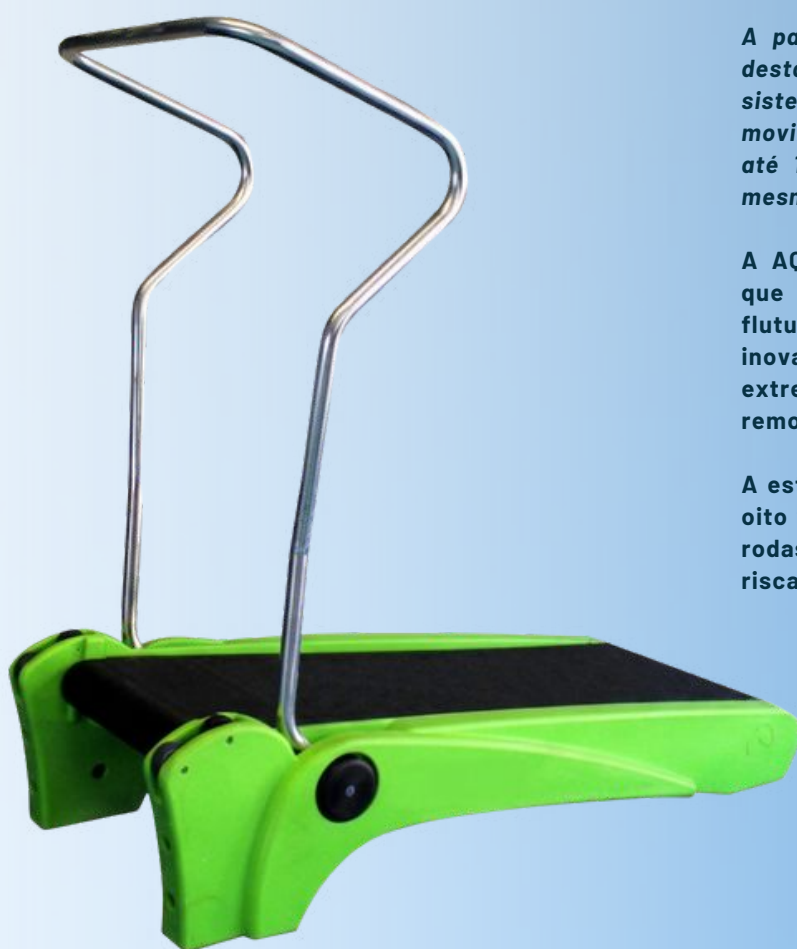
É a solução ideal para quem procura intensidade com total segurança.

AQUA RUNNING



LOJA ONLINE

AQUATREKKING PRO



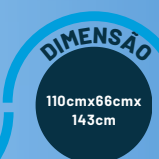
DESCRIÇÃO

A passadeira aquática de última geração que se destaca pela sua pega ergonómica integrada e sistema de tapete de 3 rolos que asseguram movimento, suaves e aderência confortável. Suporta até 150 kg, garantindo resistência e durabilidade mesmo nos ambientes mais exigentes.

A AQUATREKKING PRO possui uma estrutura oca que enche e esvazia rapidamente para uma flutuabilidade controlada. Este mecanismo inovador permite abrir e fechar a passadeira com extrema facilidade, tornando a sua colocação e remoção da piscina um processo rápido e prático.

A estabilidade no fundo da piscina é garantida por oito ventosas estratégicas, enquanto o sistema de rodas duplas permite um transporte fácil sem riscar o piso.

AQUATREKKING PRO



LOJA ONLINE

AQUASTEP



DESCRIÇÃO

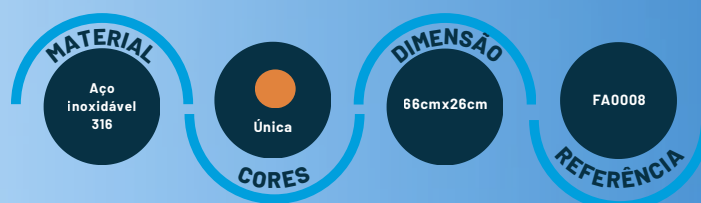
O Aquastep é um step aquático, concebido para oferecer a máxima performance durante os seus treinos na piscina.

Graças ao seu novo design e materiais exclusivos, combina leveza e estabilidade, sendo a escolha ideal para quem procura realizar atividades de step em meio aquático com total segurança.

Desenvolvido para sessões de fitness aquático envolventes, o Aquastep destaca-se pela sua base com superfície antiderrapante, que oferece a máxima aderência e reduz o risco de deslizos.



AQUASTEP



LOJA ONLINE

SPONGE POWER



DESCRIÇÃO

Descubra o SPONGE POWER®, a ferramenta definitiva para o fortalecimento dos membros superiores e inferiores em meio aquático. Fabricado num material de esponja exclusivo, este equipamento inovador foi desenhado para otimizar sessões de hidroginástica, natação e polo aquático.

Com um peso aproximado de 350 gramas, o SPONGE POWER® oferece a máxima resistência hidrodinâmica sem comprometer a sua flutuabilidade. A água absorvida pela esponja torna o equipamento neutro em termos de peso e flutuação, permitindo um treino de força constante, uniforme e sem limitações de movimento.

SPONGE POWER



LOJA ONLINE

AQUAFIT MAT



DESCRIÇÃO

O AQUAFIT MAT é um tapete aquático de elevada qualidade, desenvolvido para treino funcional e atividades de fitness em piscina.

Fabricado com materiais resistentes e duráveis, oferece excelente flutuabilidade, estabilidade e conforto durante o exercício.

Ideal para uso profissional, garante segurança, desempenho e longa durabilidade, mesmo em utilização intensiva.



AQUAFIT MAT

MATERIAL

Material durável, resistente à água e à corrosão

Única

CORES

DIMENSÃO

190cmx90cmx10cm

FA0010

REFERÊNCIA



LOJA ONLINE

AQUA MAT PILATES



DESCRIÇÃO

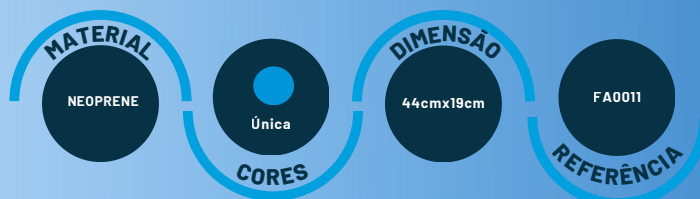
Fabricado em neoprene de alta qualidade e concebido numa única peça, o AQUA MAT PILATES garante durabilidade superior mesmo em utilização intensiva e prolongada. Este equipamento exclusivo dispõe de dois fechos ajustáveis em plástico resistente, permitindo uma adaptação perfeita ao corpo do utilizador e às exigências específicas de cada exercício. Uma solução inovadora e profissional que eleva a experiência do Pilates em meio aquático.

Apresenta duas funções principais, nomeadamente:

- **Possibilita a utilização de forma Unilateral e Bilateral dos Membros:** Ideal para exercícios variados, promovendo o fortalecimento muscular e a melhoria da coordenação motora.
- **Inclui ainda duas bolas de 14 cm de diâmetro,** ampliando as possibilidades na aula e tornando-o indispensável para programas de fitness aquático focados em força, resistência e equilíbrio.

Um equipamento essencial para profissionais que procura qualidade e versatilidade em suas aulas.

AQUA MAT PILATES



LOJA ONLINE

AQUA SENSE



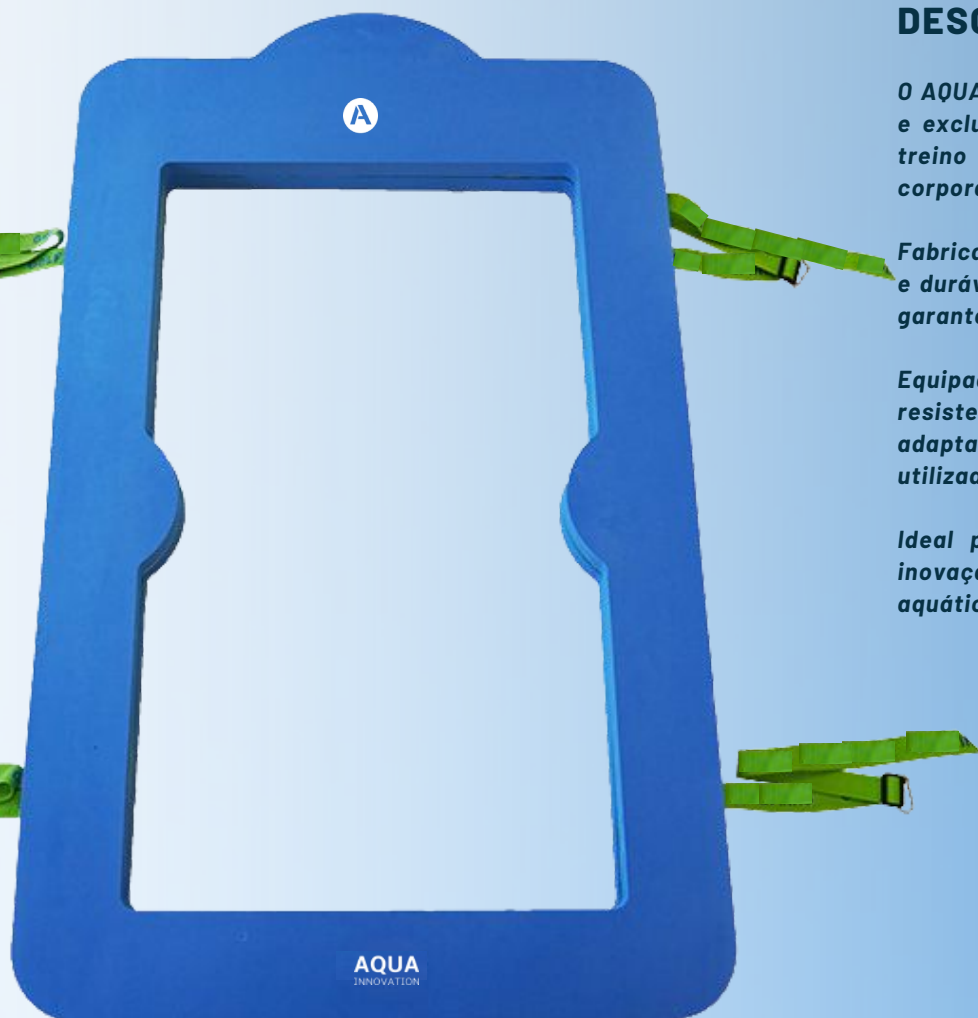
DESCRIÇÃO

O AQUA SENSE é um equipamento aquático inovador e exclusivo da Aqua Innovation, desenvolvido para treino funcional com foco no equilíbrio e controlo corporal.

Fabricado com material de alta qualidade, resistente e durável, apresenta uma estrutura ergonómica que garante estabilidade e conforto durante a utilização.

Equipado com cintas ajustáveis em material resistente, permite uma fixação segura e uma adaptação eficaz a diferentes exercícios e utilizadores.

Ideal para uso profissional e intensivo, combina inovação, segurança e desempenho em meio aquático.



AQUA SENSE

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

170cmx90cmx
10cm

FA0012

REFERÊNCIA



LOJA ONLINE

ARM SHAPER



DESCRIÇÃO

O ARM SHAPER é um equipamento de fitness aquático com design ergonómico, desenvolvido para proporcionar máximo conforto e eficiência durante o treino.

A sua pega ajustável adapta-se perfeitamente às mãos de qualquer utilizador, garantindo segurança e controlo em cada movimento.

O seu formato funcional e inovador cria uma resistência uniforme na água, otimizando o esforço muscular e tornando o treino mais eficaz.

Especialmente concebido para estimular os membros superiores e o core, contribui para a tonificação e o fortalecimento muscular. Leve e fácil de manusear, é indicado tanto para iniciantes como para praticantes avançados, sendo extremamente versátil para exercícios de reabilitação ou treinos intensivos de condicionamento físico em meio aquático.



ARM SHAPER

MATERIAL

PVC
resistente à
água e à
corrosão

Única

CORES

DIMENSÃO

19cm

FA0013

REFERÊNCIA



LOJA ONLINE

LUVAS NEOPRENE



DESCRIÇÃO

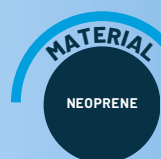
As luvas de neoprene foram desenvolvidas para aumentar a resistência na água e potenciar o treino dos membros superiores.

O seu design ergonómico garante conforto e boa adaptação às mãos, permitindo movimentos naturais e seguros durante os exercícios.

Fabricadas em material resistente e durável, são adequadas para utilização regular em piscina. O formato funcional proporciona resistência uniforme na água, ajudando na tonificação e fortalecimento dos braços e ombros. Leves e fáceis de usar, são ideais tanto para iniciantes como para praticantes mais experientes, sendo versáteis para diferentes tipos de treino em meio aquático.



LUVAS NEOPRENE



LOJA ONLINE

HALTER LIGHT



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

Desenvolvido para exercício aquático, o Halter Light oferece resistência dentro de água, ideal para exercícios de tonificação, fortalecimento muscular e reabilitação.

Fabricado em AQUAFOAM de alta densidade, proporciona flutuabilidade superior que desafia os movimentos ascendentes e descendentes.

A pega ergonómica assegura uma utilização segura e confortável, mesmo durante sessões prolongadas.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

3cm
5cm
7cm

FA0015

REFERÊNCIA

HALTER ACTIVE



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

O Halter Active foi desenvolvido para treinos aquáticos intensos, proporcionando maior resistência dentro de água.

Ideal para fortalecimento e tonificação muscular, é fabricado em AQUAFOAM de alta densidade, garantindo flutuabilidade equilibrada, conforto e durabilidade.

A pega ergonómica proporciona uma utilização segura e confortável, mesmo durante sessões prolongadas.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

3cm
5cm
7cm

FA0016

REFERÊNCIA

HALTER MAX



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

O Halter Max foi desenvolvido para treinos aquáticos de elevada intensidade, oferecendo máxima resistência dentro de água.

Ideal para fortalecimento muscular avançado, é fabricado em AQUAFOAM de alta densidade, garantindo elevada flutuabilidade, robustez e durabilidade.

A pega ergonómica proporciona segurança e conforto mesmo em exercícios exigentes e sessões prolongadas.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



CORES

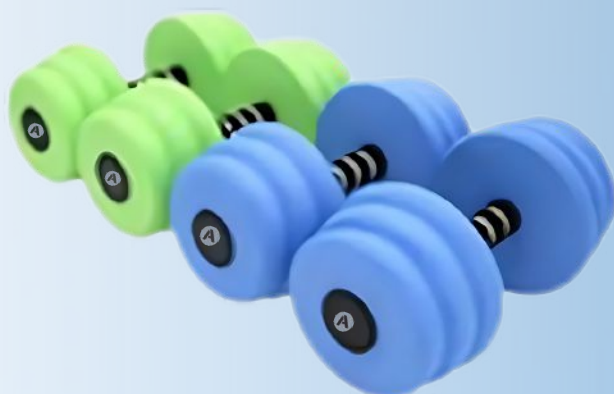
DIMENSÃO

3cm
5cm
7cm

FA0017

REFERÊNCIA

HALTER MAX PRO



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

O Halter Max PRO é um equipamento profissional desenvolvido para treinos aquáticos de máxima intensidade. Proporciona elevada resistência na água, sendo ideal para fortalecimento muscular avançado.

Fabricado em AQUAFOAM de alta densidade, garante excelente flutuabilidade, robustez e durabilidade.

A pega ergonómica assegura conforto, controlo e segurança mesmo em utilização intensiva.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



CORES

DIMENSÃO

3cm
5cm
7cm

FA0018

REFERÊNCIA

BARRA MAX



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

A Barra MAX foi desenvolvida para treinos aquáticos de elevada intensidade, oferecendo máxima resistência dentro de água.

Ideal para fortalecimento e tonificação muscular, é fabricada com materiais resistentes e duráveis, adequados para uso intensivo em piscina.

O seu design funcional garante estabilidade, controlo e segurança durante os exercícios, sendo indicada para utilizadores de nível intermédio e avançado.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

100cm

FA0019

REFERÊNCIA

LUVAS AQUACOMBAT



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

As Luvas AQUACOMBAT foram desenvolvidas para aumentar a área de superfície das mãos, criando uma resistência hidrodinâmica que força a musculatura superior a trabalhar em dobro a cada movimento.

Fabricadas em AQUAFOAM de alta densidade, garantem conforto, segurança e liberdade de movimentos.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

19cmx13cm

FA0020

REFERÊNCIA

KICK BOXING GLOVES



DESCRIÇÃO

Eleve o seu treino de combate aquático com as Kick Boxing Gloves, inspiradas no treino de alta intensidade.

Fabricadas em AQUAFOAM de alta densidade, estas luvas foram desenhadas para otimizar a resistência da água, proporcionando um treino de braços excepcionalmente eficaz.

O design hidrodinâmico permite maximizar cada golpe, aumentando a força e a resistência muscular sem comprometer a fluidez dos movimentos.

KICK BOXING GLOVES

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

19cmx13cm

FA0021

REFERÊNCIA



LOJA ONLINE

LUVAS AQUACOMBAT PRO



DESCRIÇÃO

Eleve o seu treino de combate aquático com as LUVAS AQUACOMBAT PRO, inspiradas e desenvolvidas para promover maior resistência e alta intensidade.

Fabricadas em AQUAFOAM de alta densidade, estas luvas foram desenhadas para otimizar a resistência da água, proporcionando o estímulo efetivo dos músculos dos membros superiores e do tronco, tornando cada movimento excepcionalmente eficaz.

O design hidrodinâmico permite maximizar cada exercício, proporcionando o aumento da força e a resistência muscular sem comprometer a fluidez dos movimentos.

LUVAS AQUACOMBAT PRO

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

19cmx13cm

FA0030

REFERÊNCIA



LOJA ONLINE

LUVAS AQUACOMBAT STRONG



DESCRIÇÃO

As Luvas AQUACOMBAT Strong foram desenvolvidas para treinos aquáticos de elevada intensidade, oferecendo maior resistência dentro de água.

Fabricadas em plástico resistente, garantem durabilidade, conforto e bom desempenho em utilização regular.

Ideais para exercícios de cardio e tonificação dos membros superiores, são indicadas para diferentes níveis de treino em piscina.



LOJA ONLINE



**Os nossos equipamentos transformam
aulas em saúde!**



CANELEIRA/BRAÇADEIRA LIGHT



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

A Caneleira/Braçadeira Light foi desenvolvida para treino aquático leve, proporcionando resistência suave dentro de água.

Fabricada em AQUAFOAM, garante flutuabilidade equilibrada, conforto e durabilidade.

Leve e fácil de utilizar, é ideal para exercícios de tonificação, mobilidade e reabilitação em piscina.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

10cmx5cm

FA0023

REFERÊNCIA

CANELEIRA/BRAÇADEIRA ACTIVE



LOJA ONLINE



DESCRIÇÃO

A Caneleira/Braçadeira Active foi desenvolvida para treinos aquáticos de intensidade média, oferecendo maior resistência dentro de água.

Fabricada em AQUAFOAM de alta densidade, garante conforto, durabilidade e flutuabilidade equilibrada. Ideal para exercícios de tonificação e fortalecimento em piscina.

MATERIAL

AQUAFOAM
técnico de
elevada
durabilidade



Diversas

CORES

DIMENSÃO

10cmx5cm

FA0024

REFERÊNCIA

MAXI FLOAT



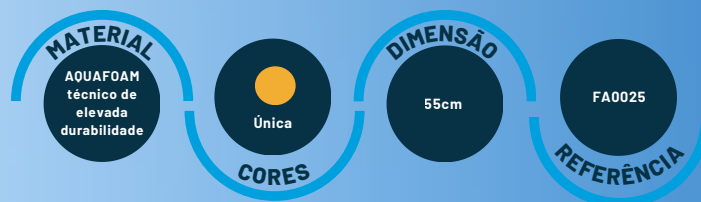
DESCRIÇÃO

O Cinto Técnico MAXI FLOAT é uma solução diversificada para sessões de fitness aquático. Desenhado especificamente para utilizadores de estatura média e praticantes já familiarizados com o meio aquático, este cinto oferece um suporte otimizado e uma enorme versatilidade.

Fabricado em AQUAFOAM de alta densidade, este cinto garante o máximo conforto e durabilidade. Com um sistema de ajuste rápido e prático, adapta-se perfeitamente à cintura (70-90 cm), permitindo que se foque totalmente no treino sem preocupações com o posicionamento do equipamento.



MAXI FLOAT



LOJA ONLINE

SLIM BELT



DESCRIÇÃO

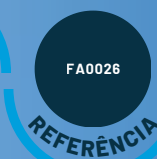
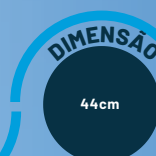
O SLIM BELT é um arnês de flutuação inovador desenhado para oferecer a máxima liberdade de movimentos na água.

Composto por um anel único em AQUAFOAM de alta densidade e uma cinta ajustável com fecho rápido, o Slim Belt envolve o corpo de forma anatómica, garantindo uma posição vertical sempre otimizada.

O design exclusivo permite alinhar perfeitamente o ponto de flutuação com o centro de gravidade do corpo. Esta inovação traduz-se numa melhoria imediata na eficácia dos movimentos, tornando-o uma evolução real face aos cintos de hidroginástica tradicionais.



LOJA ONLINE



SLAM BALL



DESCRIÇÃO

A Slam Ball foi desenvolvida para treinos funcionais intensos em meio aquático como é o caso da modalidade Aqua Cross Training.

Resistente e durável, permite exercícios de força, potência e coordenação dentro de água. O seu design assegura controlo e segurança durante os movimentos, sendo ideal para treinos dinâmicos e de alto desempenho em piscina.



LOJA ONLINE



CINTO DEEPWATER



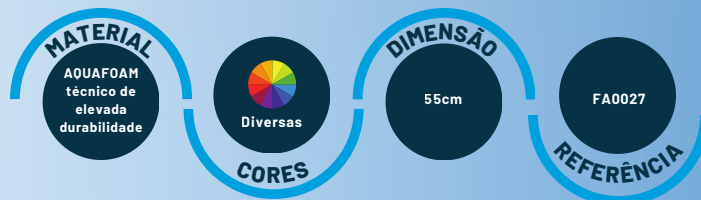
LOJA ONLINE

DESCRIÇÃO

Desenvolvido para exercício aquático em águas profundas, o Cinto Deepwater proporciona flutuação, suporte e estabilidade durante a realização dos exercícios.

Fabricado em AQUAFOAM de alta densidade, distingue-se pelo seu encosto amplo e envolvente, que oferece maior apoio à zona lombar e favorece uma posição corporal equilibrada dentro de água.

O seu design ergonómico e o sistema de ajuste com fecho asseguram uma utilização segura e confortável, mesmo durante sessões prolongadas. Ideal para corrida aquática, hidroginástica, treino cardiovascular e outras atividades realizadas sem apoio dos pés no fundo da piscina.



CINTO DEEPWATER LIGHT



LOJA ONLINE

DESCRIÇÃO

O Cinto Deepwater Light apresenta um design mais compacto e um encosto reduzido, proporcionando suporte à flutuação com maior liberdade de movimentos.

Fabricado em AQUAFOAM de alta densidade, oferece uma flutuação equilibrada, permitindo maior mobilidade do tronco e uma participação mais ativa do utilizador na manutenção da posição corporal dentro de água.

O seu formato ergonómico e o sistema de ajuste com fecho garantem conforto e segurança durante o exercício. Ideal para atividades aquáticas e para alunos que procuram um apoio menos envolvente.

